



## **Faire face aux tensions, affronter les difficultés**

À l'interface entre l'autorité territoriale et la structure administrative, à la direction des services de la collectivité, le directeur général des services exerce ses responsabilités dans un contexte de prise de décision souvent propice au stress.

Associées à un rythme de travail soutenu, à la gestion d'urgences ou de « crises », ou encore à des problématiques interpersonnelles, ces tensions peuvent amoindrir l'efficacité des actions du décideur si elles ne sont pas appréhendées au quotidien.

Face à cette réalité, Dexia Sofcap propose à tous les cadres dirigeants du secteur public territorial un **accompagnement personnalisé et confidentiel** : le programme ATLAS.



### **UN SOUTIEN PERSONNALISÉ RÉSERVÉ AUX DIRIGEANTS**

Ce programme est destiné aux directeurs généraux et directeurs généraux adjoints des collectivités qui sont confrontés à des situations de stress dans l'exercice de leur activité.

Il s'agit d'un espace d'expression avec un professionnel qualifié, dont les objectifs sont multiples : évacuer les tensions, mettre en place une gestion optimale du stress mais aussi déceler et prévenir d'éventuelles répercussions psychopathologiques plus graves.

Dispensé sur simple demande, il se déroule dans la limite de 20 séances sur 12 mois glissants.

Qu'il soit occasionnel ou plus régulier dans le temps, cet accompagnement constitue un atout considérable pour l'équilibre professionnel et personnel des directeurs généraux.



### **UNE ORGANISATION OPÉRATIONNELLE DANS LA PLUS STRICTE CONFIDENTIALITÉ**

Pour assurer cet accompagnement dans les meilleures conditions, Dexia Sofcap mobilise son réseau de **250 psychologues libéraux**, répartis dans toute la France.

Chacun(e) de ces psychologues fait l'objet d'une évaluation régulière par l'équipe Dexia Sofcap, en relation avec les DDASS de chaque département.

L'organisation mise en œuvre par Dexia Sofcap garantit la **confidentialité des contacts** établis : numéro de téléphone dédié, mode de communication « sur mesure » décidé en accord avec le cadre dirigeant au moment de la mise en œuvre de l'accompagnement.

Les psychologues du réseau Dexia Sofcap reçoivent les décideurs **à leurs cabinets**.



### **UNE MISE EN ŒUVRE SIMPLE ET RAPIDE**

1. Vous transmettez votre demande de prise en charge à Dexia Sofcap.
2. Le(la) psychologue clinicien(ne) de Dexia Sofcap vous contacte par téléphone pour évaluer vos besoins. Cet entretien téléphonique initial permet de faire le point sur vos attentes et de définir les modalités pratiques de l'accompagnement.
3. Vous prenez rendez-vous directement avec un(e) psychologue clinicien(ne) de notre réseau et démarrez l'accompagnement.



### **LES ATOUTS DU PROGRAMME ATLAS**

- Un accompagnement personnalisé et rapide à mettre en place, avec un professionnel reconnu.
- La confidentialité des informations reçues et transmises.
- Des solutions et conseils adaptés à votre situation professionnelle et personnelle.
- L'expérience de Dexia Sofcap en matière d'accompagnement « psychologique » individuel ou collectif.

#### **L'unité de Soutien psychologique et Maintien dans l'Emploi, une équipe à votre écoute**

Pour toute autre demande d'information, notre équipe se tient à votre disposition.

Pour cela, il vous suffit de nous contacter :

**au 02 48 48 14 60**

**ou par mail : [sme@dexia-sofaxis.com](mailto:sme@dexia-sofaxis.com)**